

# DANSEDYKK

Unn deg selv en dag i dansens tegn, og dykk ned i de rike tradisjonene fra Telemark og Nord-Norge

## Lørdag 3. September – Telemark, Riksscenen i Oslo, fra kl. 14.00, dansekveld fra kl. 20.30

*Vi fortsetter suksessen fra i vår med en hel dag satt av til et dansedistrikt. Først ute på programmet i høst er Telemark, med springar, ganger og runddanser på danselista.*

*Dagen starter med åpne kurs i dans og spell. Sigbjørn Rua, kjent fra gruppa Frikar, og landskappleikvinner Hæge Manheim vil både gi de erfarne danserne og nybegynnerne noe å bryne seg på. Samspillkurs er nytt i høst og det er ingen ringere enn Anders E. Røine og Nils Øyvind Bergseth som skal ta hånd om denne nyvinningen. Per Anders Buen Garnås og Hæge Manheim skal ta oss med på et dypdykk i arkivet og vi har fått gruppa Hått til å gjeste Riksscenen igjen. Hått plukker fram gamle slåtter fra Telemark, Numedal og Valdres. Med små, underfundige runddansslåtter og heftige bygdedansslåtter inviterer de sammen med flere andre solospellemenn til dans.*

- 14.00 - 17.00: Slåtter fra Telemark i samspill: Anders E. Røine & Nils Ø. Bergseth
- 14.00 - 17.00: Nybegynnerkurs, dans: Sigbjørn Rua, spelemann Kenneth de Gala
- 14.00 - 17.00: Viderekommande, dans: Hæge Manheim, spelemann Per Anders B. Garnås
- 19.30 - 20.30: Dypdykk i arkivet: Hæge Manheim & Per Anders Buen Garnås
- 20.30 – >: Dansekveld: Hått (Per Anders Buen Garnås - hardingfele, Anders E. Røine - gitar, Nils Øyvind Bergset - trekkspel) og studenter ved Foss vgs og NMH.

## Lørdag 3. desember - Nord-Norge, Riksscenen i Oslo, fra kl. 10.00, dansekveld fra kl. 20.30

*Denne lørdagen skal vi nyte nordnorske polsdanser, kraftfull og intens dans med tilhørende mangfoldighet i musikken. La deg inspirere til å prøve denne dansen for første gang, eller ta et dypere dykk inn i dens kompleksitet. Vi lar deg få møte noen av de beste danserne og spillemennene fra Nord-Norge og ønsker velkommen til en euforisk dansekveld.*

- 10.00-13.00: Slåttespill på fele: Susanne Lundeng
- 10.00-13.00: Polsdans for nybegynnere: Bergitte Kjosvatn og Sindre Solberg
- 14.00-17.00: Polsdans for viderekomne: Birgitte Rørvik Bruun og Sindre Solberg
- 19.30-20.30: Dypdykk i arkivet: Susanne Lundeng og Birgitte Rørvik Bruun
- 20.30: Dans til musikk av Julie Nordmann Alapnes, Benjamin Kehlet, Thor Hauknes, Solveig Brekke Hauknes m.fl.

RIKSSCENEN

SCENE FOR NASJONAL OG INTERNASJONAL  
FOLKEMUSIKK, JOK OG FOLKEDANS

LÄVDI NAUNALA JA INTERNAUNALA  
ÄLHMOTMUSIKKI, LUOKTA JA ÄLHMOTDÄNS  
THE NORWEGIAN HUB FOR  
TRADITIONAL MUSIC AND DANCE

